

cyclia

Cada  fase cuenta.

Cada día, contigo 



About the Project

What is Cyclia?



Cyclia nace con el objetivo de ofrecer una **plataforma de nutrición femenina**, adaptada a cada **etapa del ciclo menstrual**, la menopausia, el embarazo y condiciones hormonales como el Síndrome de Ovario Poliquístico (SOP).

La idea es crear una app intuitiva, fácil de usar y visualmente atractiva que, ofrezca un **plan personalizado** con recomendaciones de **alimentación** ajustadas a los cambios hormonales de cada mujer.

Project

Location: Málaga

Category: Digital Health

Research

Mobile app

UI Design

Concept

UX Design

User

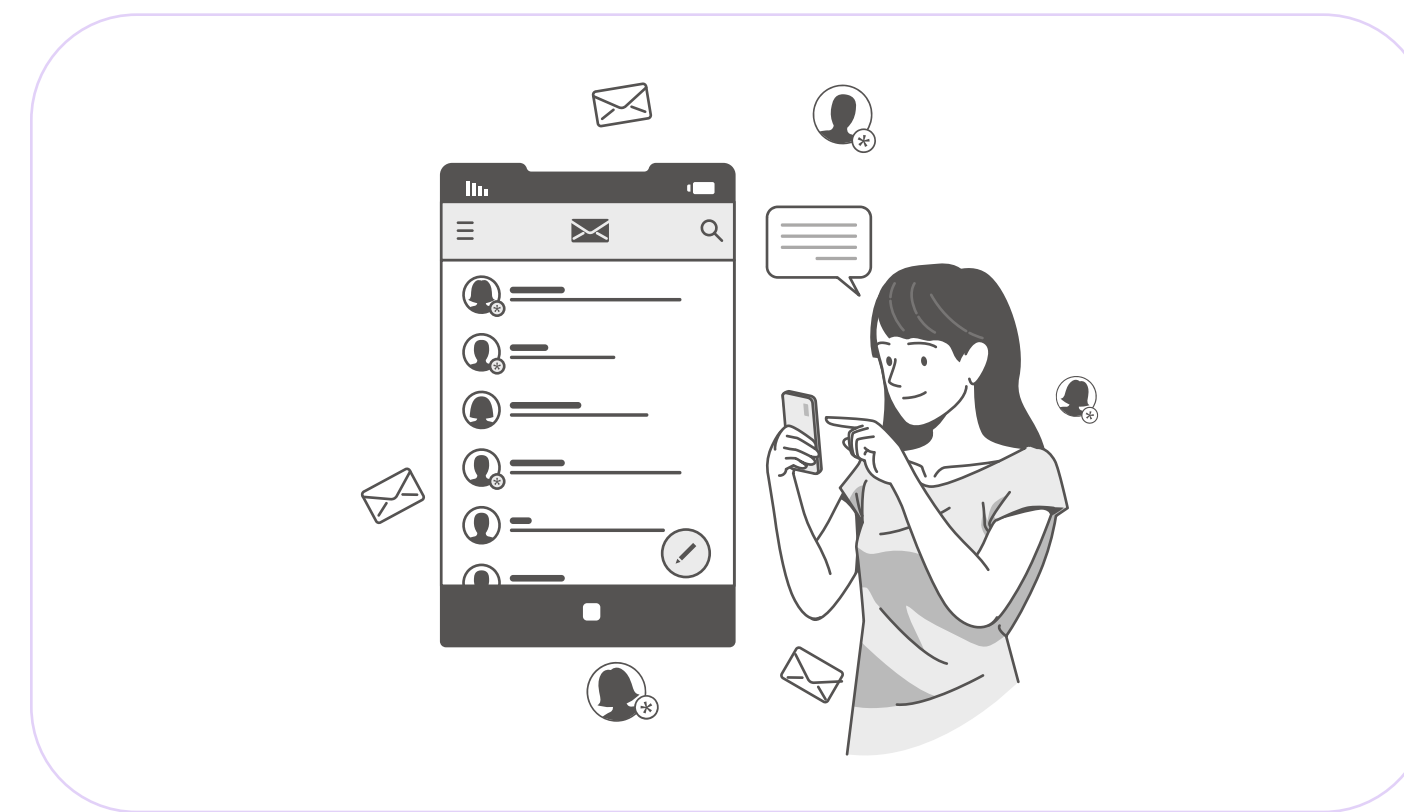
Storyboard



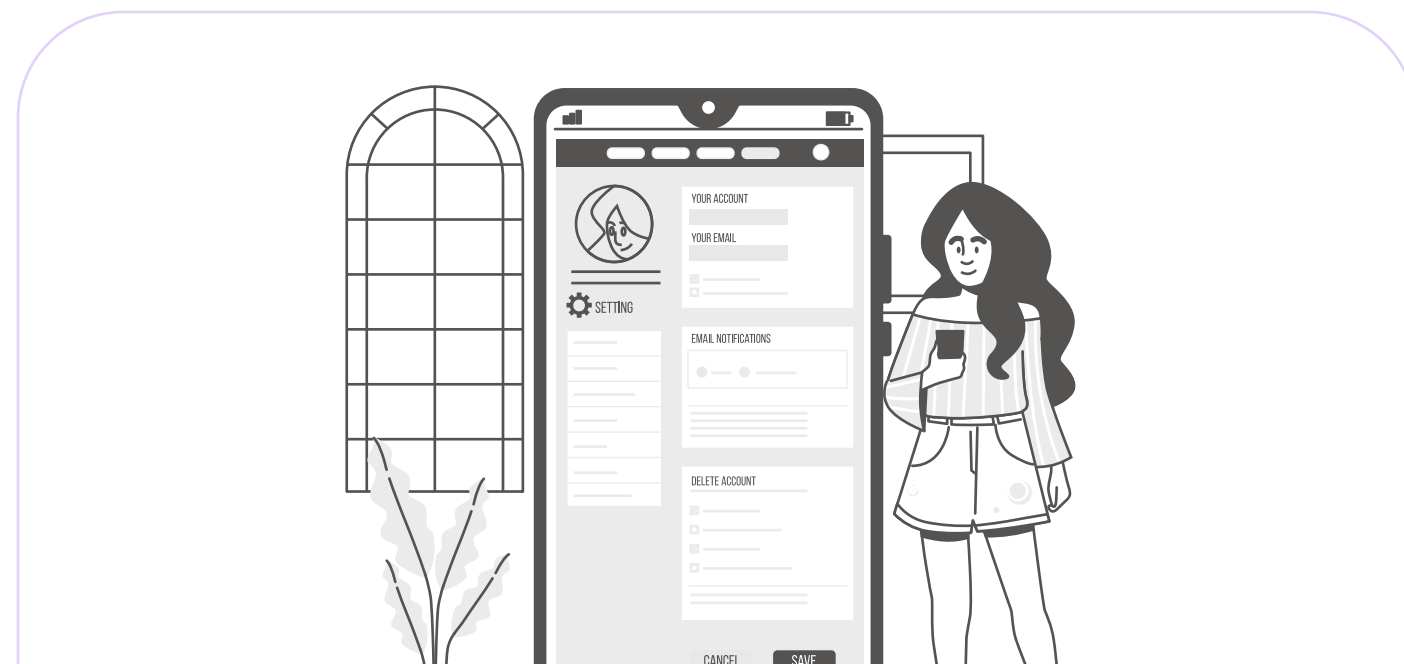
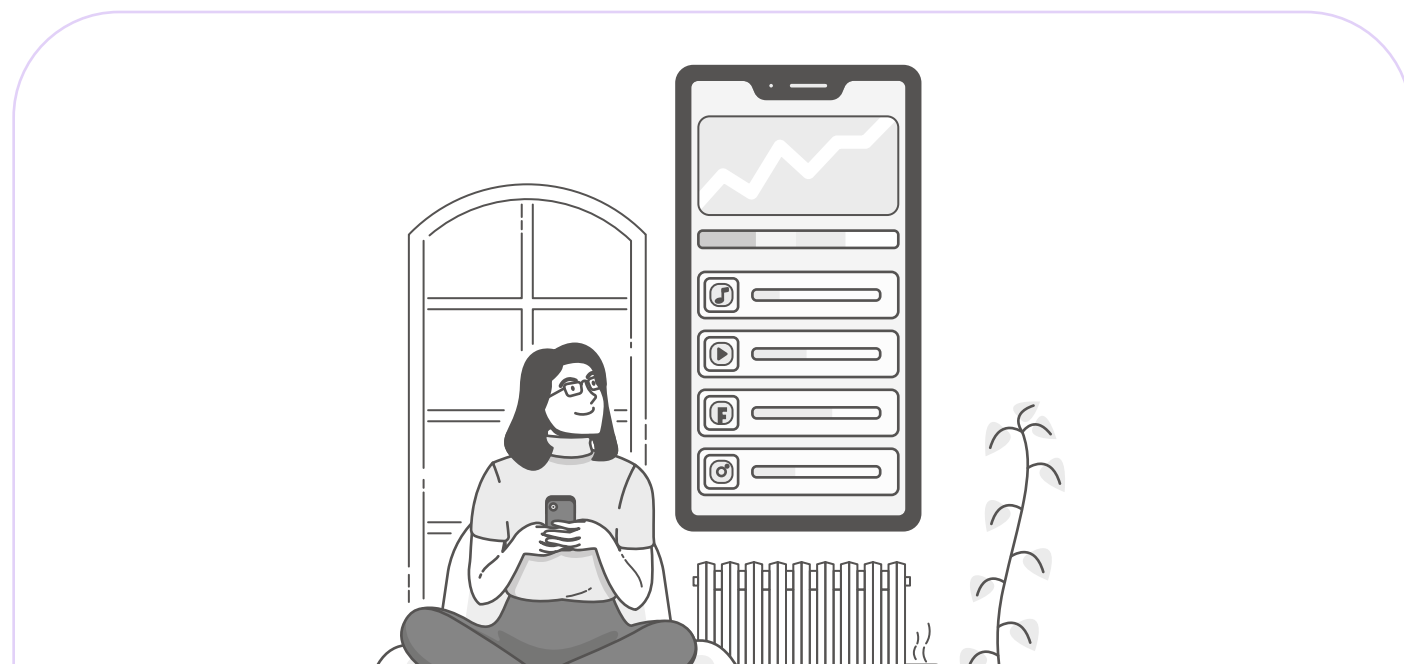
Laura va al gimnasio, pero últimamente no tiene mucha energía. Quiere entrenar como cada día, pero se siente débil y sin ganas.



Se pregunta si su ciclo tiene algo que ver en estos cambios. Piensa que tal vez debería empezar a cuidar y aprender un poco más.



Busca una app que le ayude con su ciclo y la alimentación. Encuentra Cyclia, una app que adapta su alimentación a su fases.





Descarga Cyclia y configura su perfil.
Responde preguntas sobre su ciclo, síntomas y cómo suele entrenar.



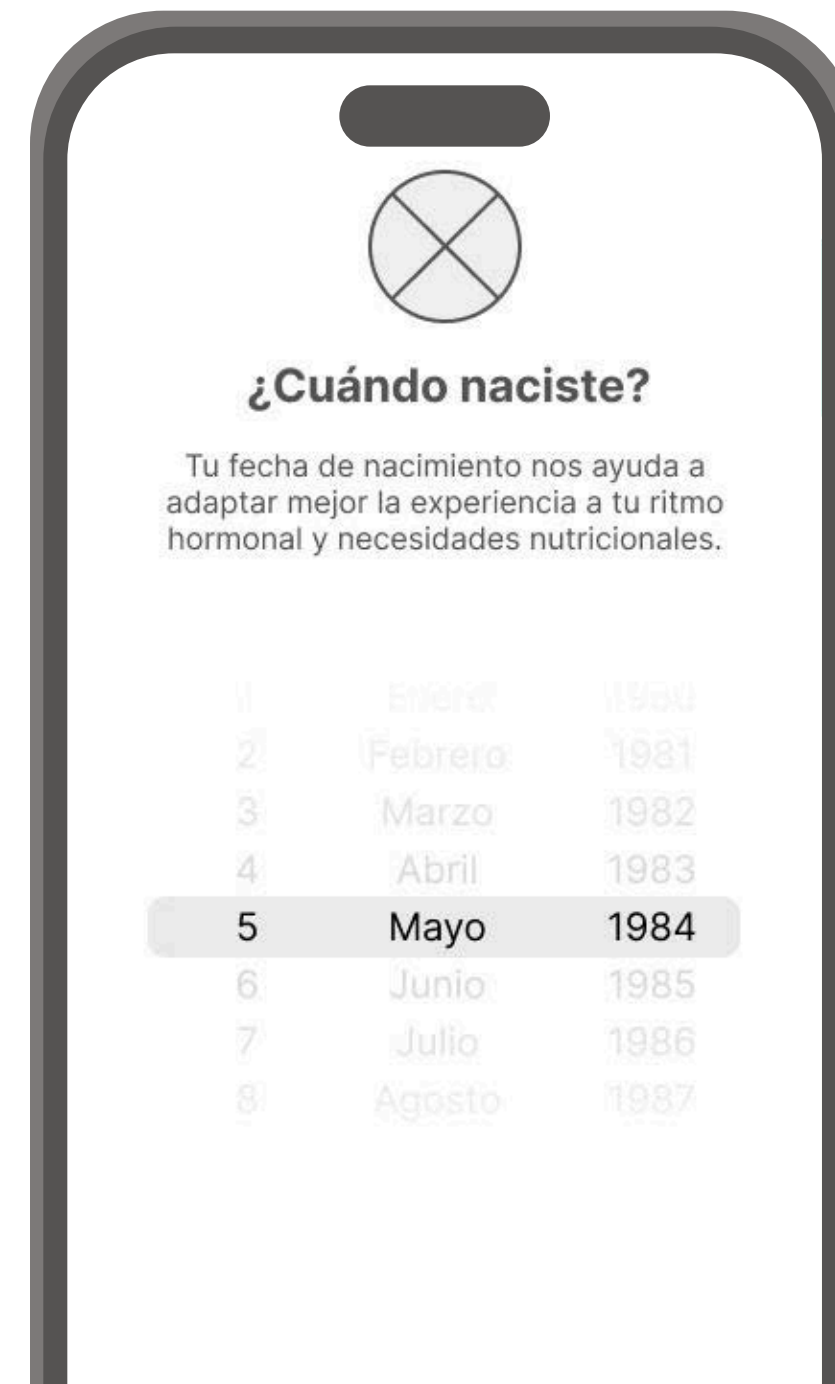
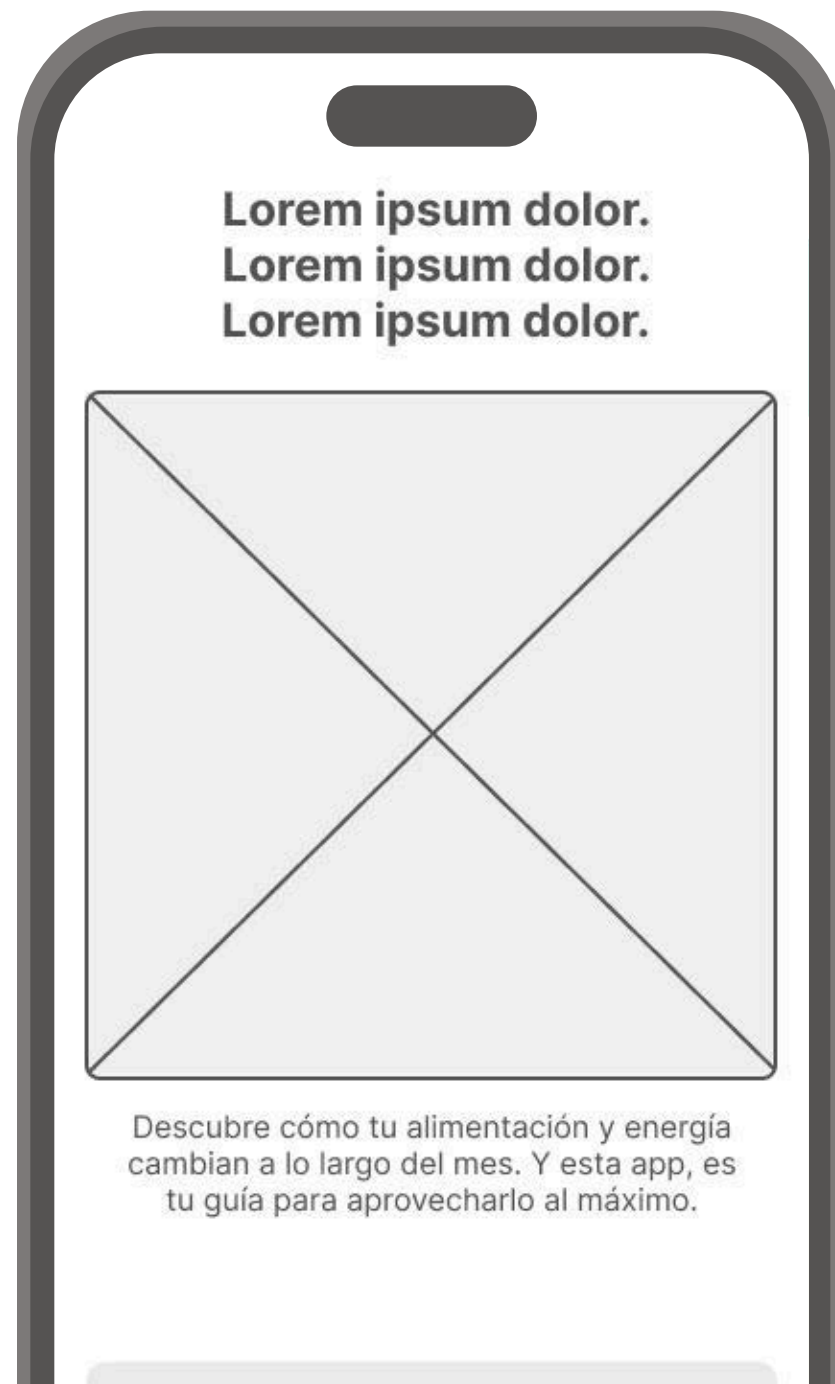
La app le muestra su fase y le da un plan adaptado de alimentación.

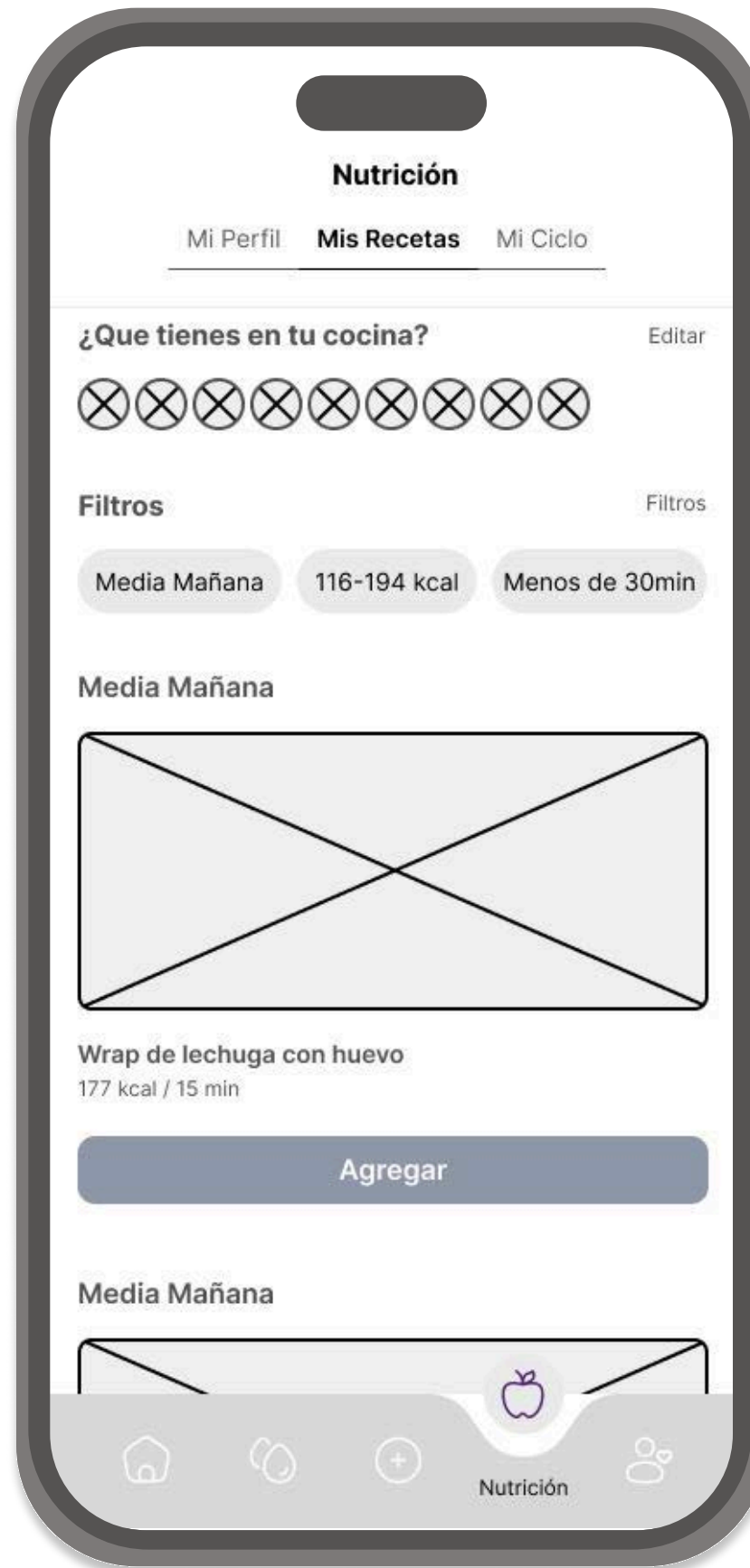
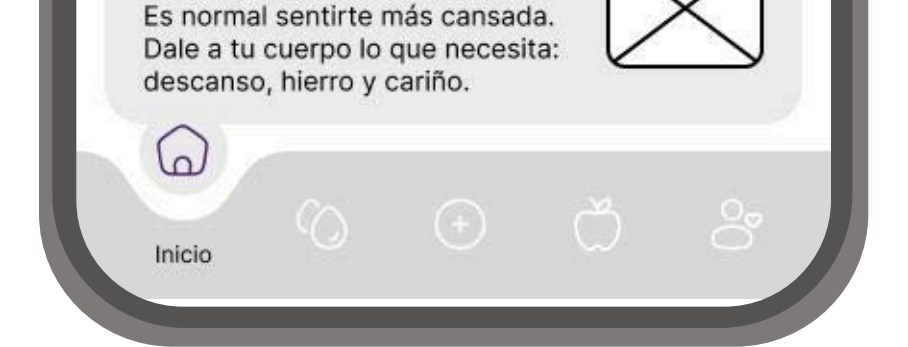
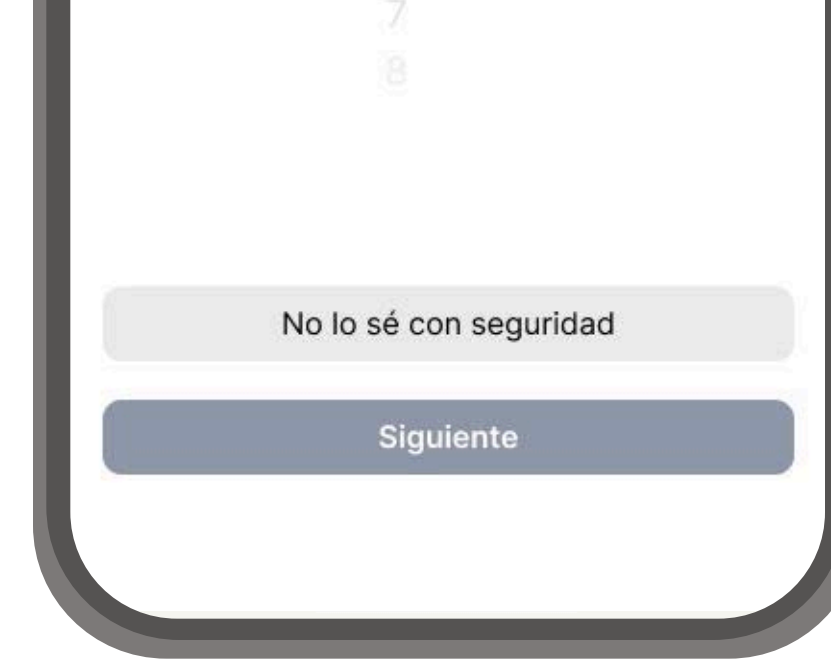


Se siente cómoda en su día a día, su alimentación ha mejorado y se siente mucho más activa.

Design

Prototype





Tipography

Para Cyclia hemos elegido una tipografía limpia y accesible. Su alta legibilidad facilita la navegación, incluso en momentos de baja energía o concentración, algo clave en una app pensada para acompañar el ciclo menstrual y la alimentación.

Esta elección tipográfica refuerza el tono funcional de la interfaz, y se adapta con suavidad tanto a textos informativos como a llamadas a la acción.

Aa

Inter

Aa

Poppins

Título

Bold, 24 px

Subtítulo 1

SemiBold, 16 px

Subtítulo 2

SemiBold, 14 px

Cuerpo

Regular, 14 px

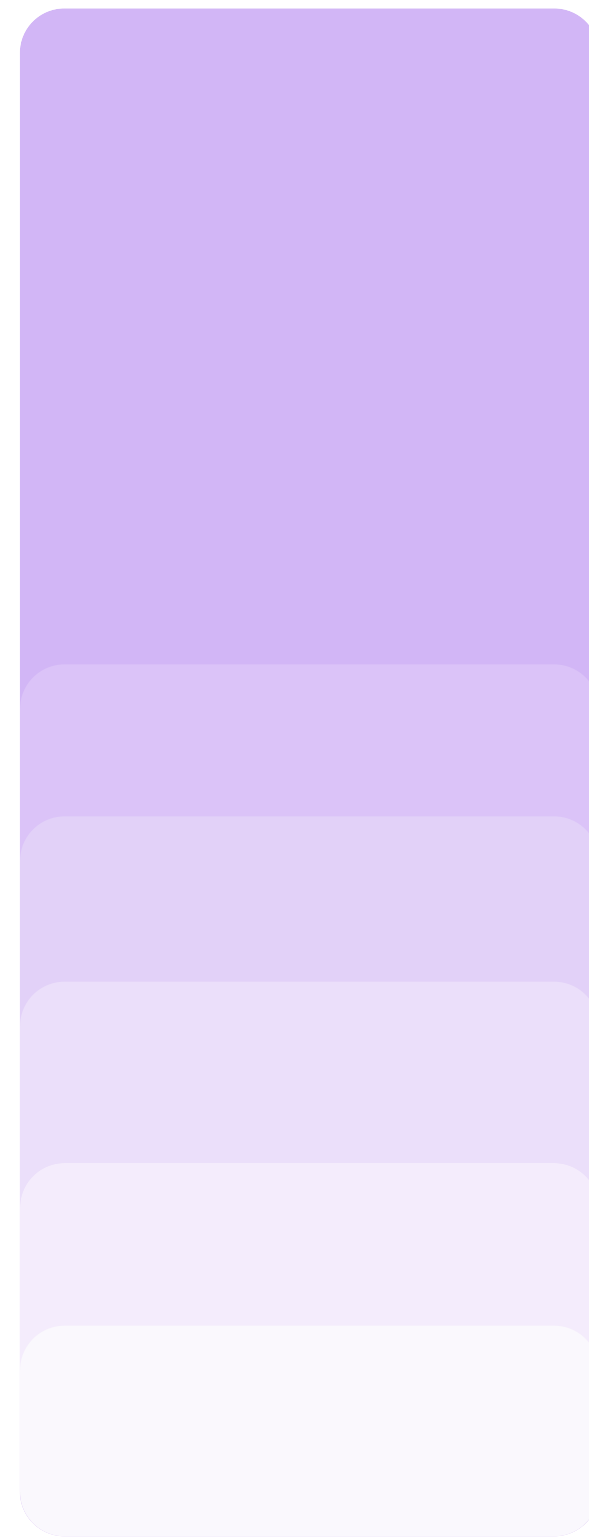
Colors



#1C2541



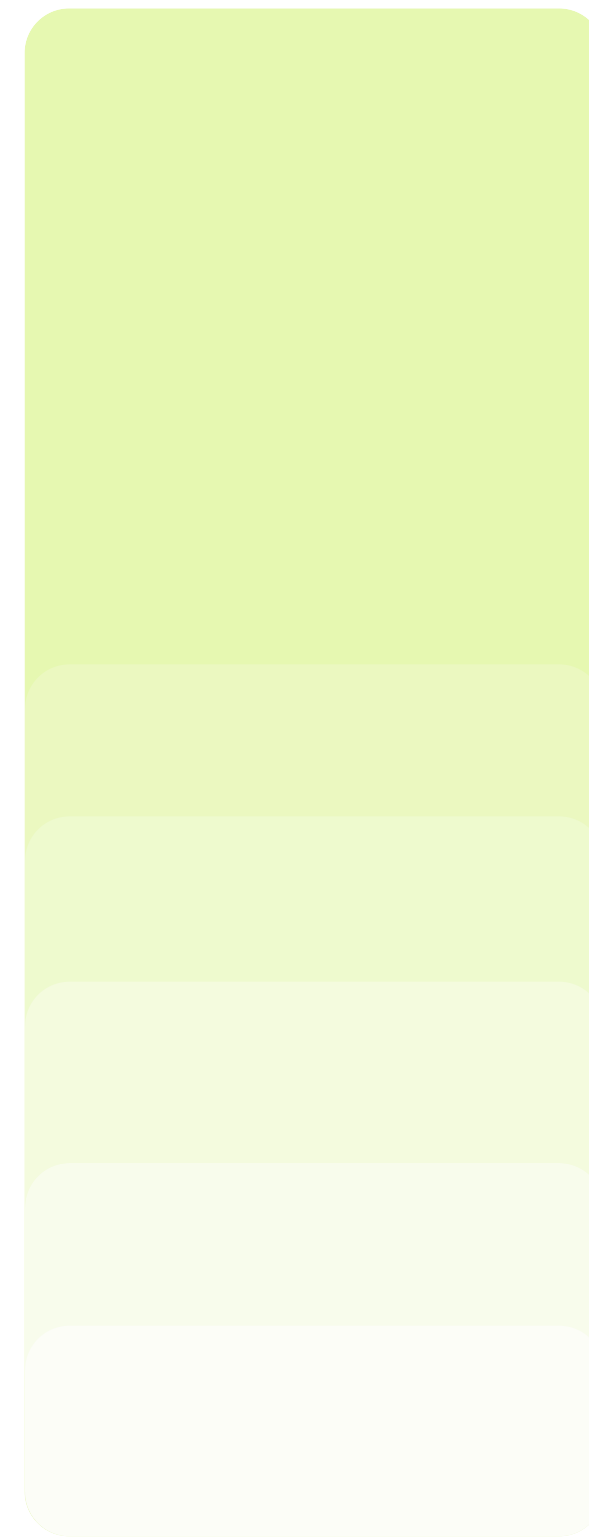
#502274



#D3B6F6



#506C64



#E6F8B2

Menstrual Cyclia



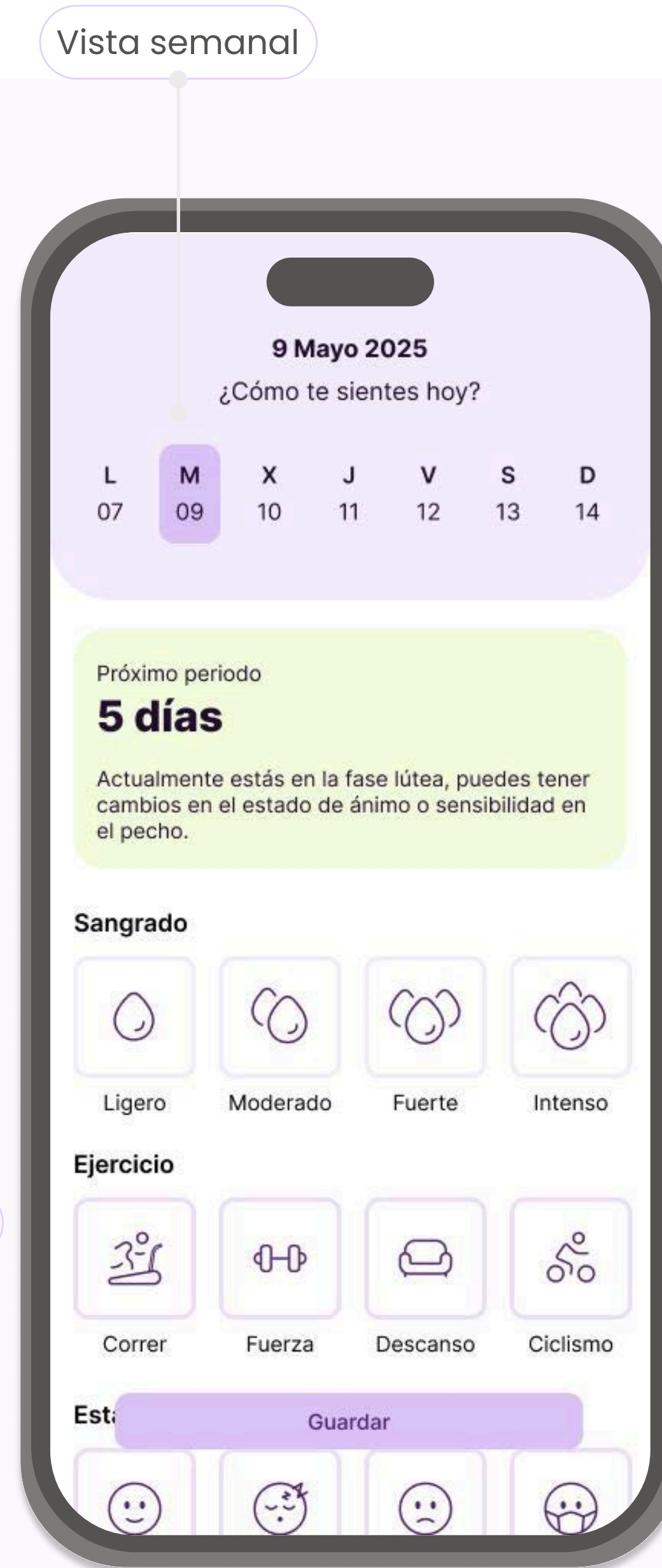
Calendario

Gráfico interactivo



Monitorización

Añadir estado de ánimo



Vista semanal



Estado de ánimo

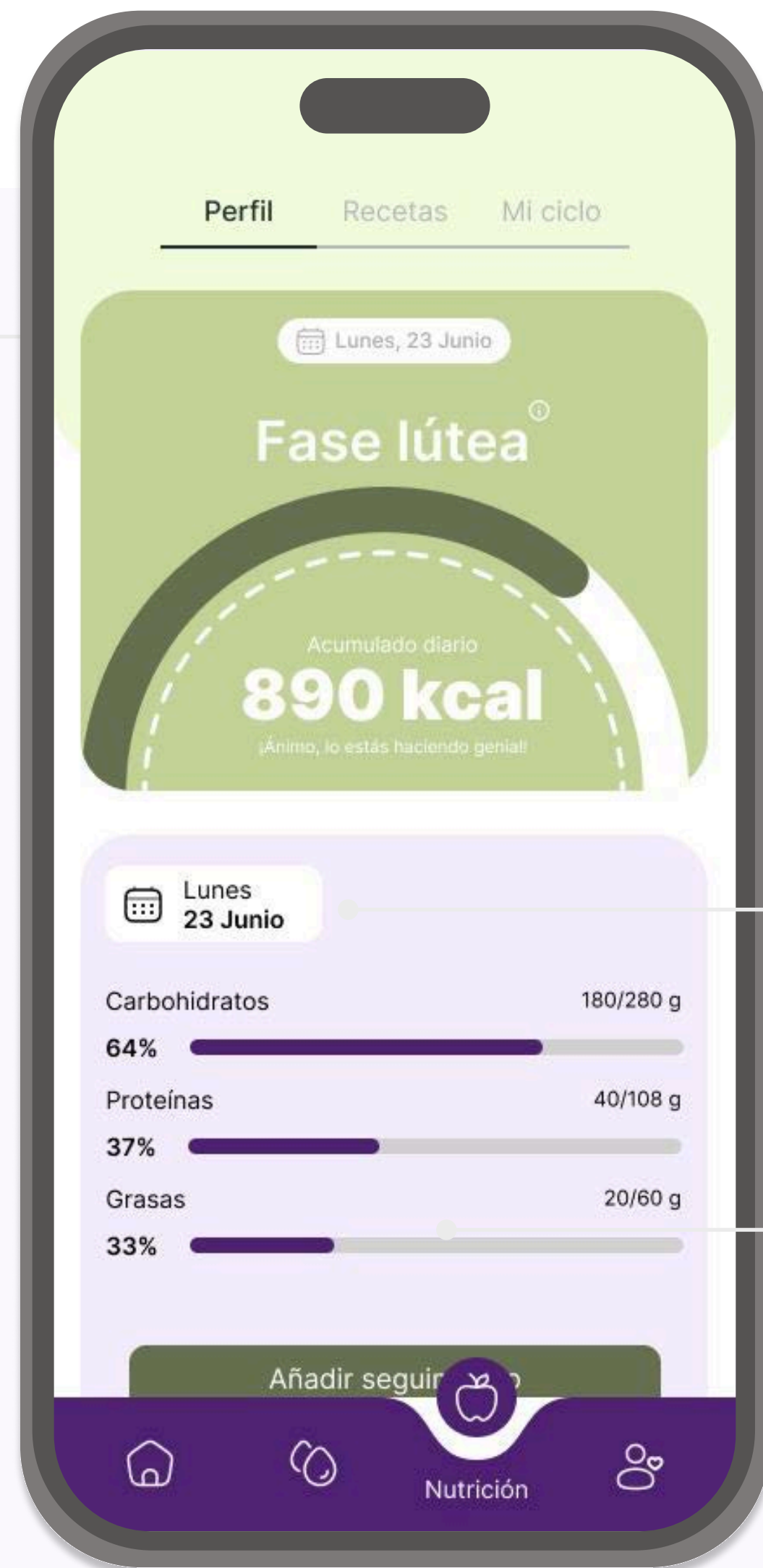


Gráficas

Preferencias de visualización

Estadísticas





Vista mensual

Vista diaria

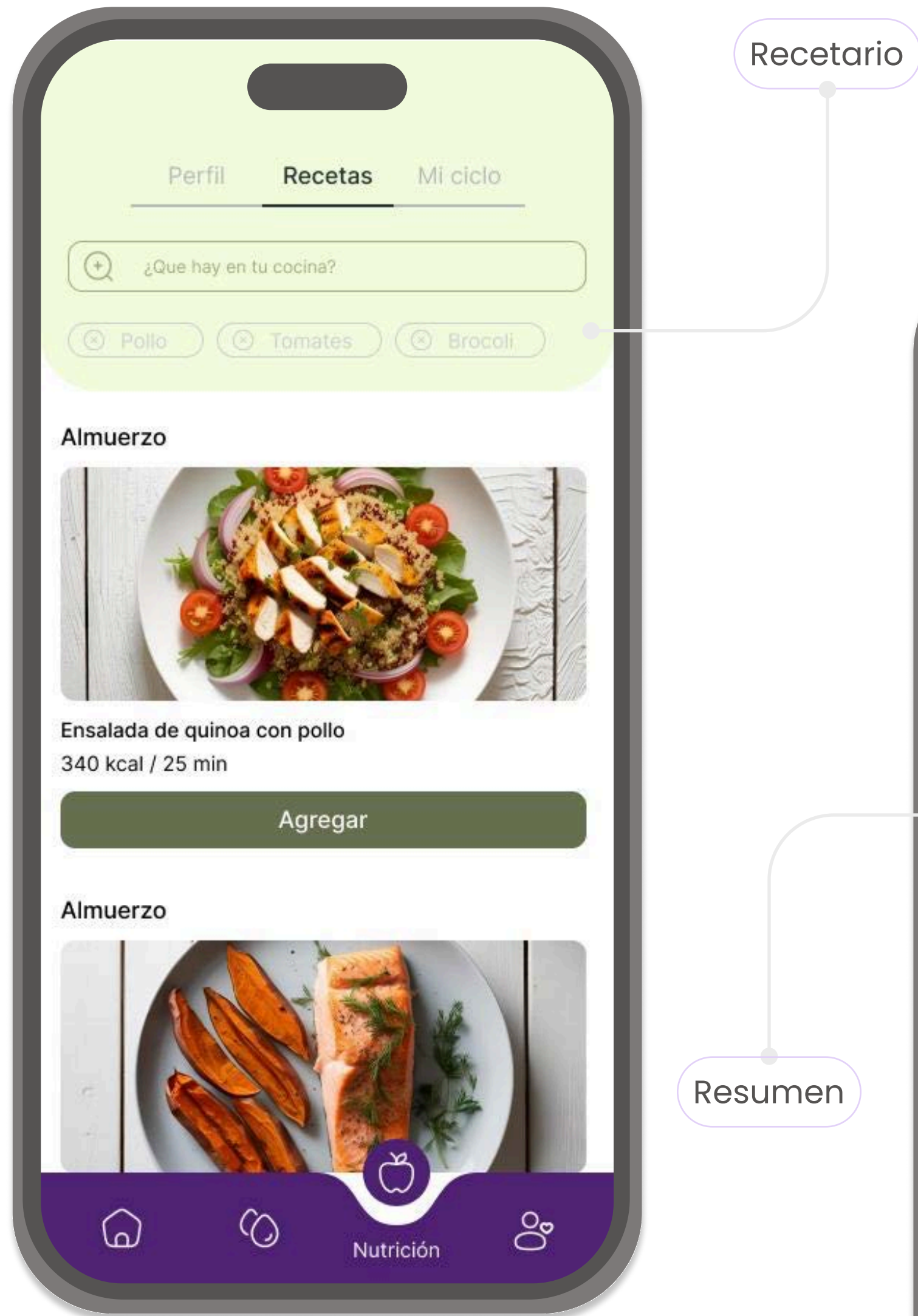
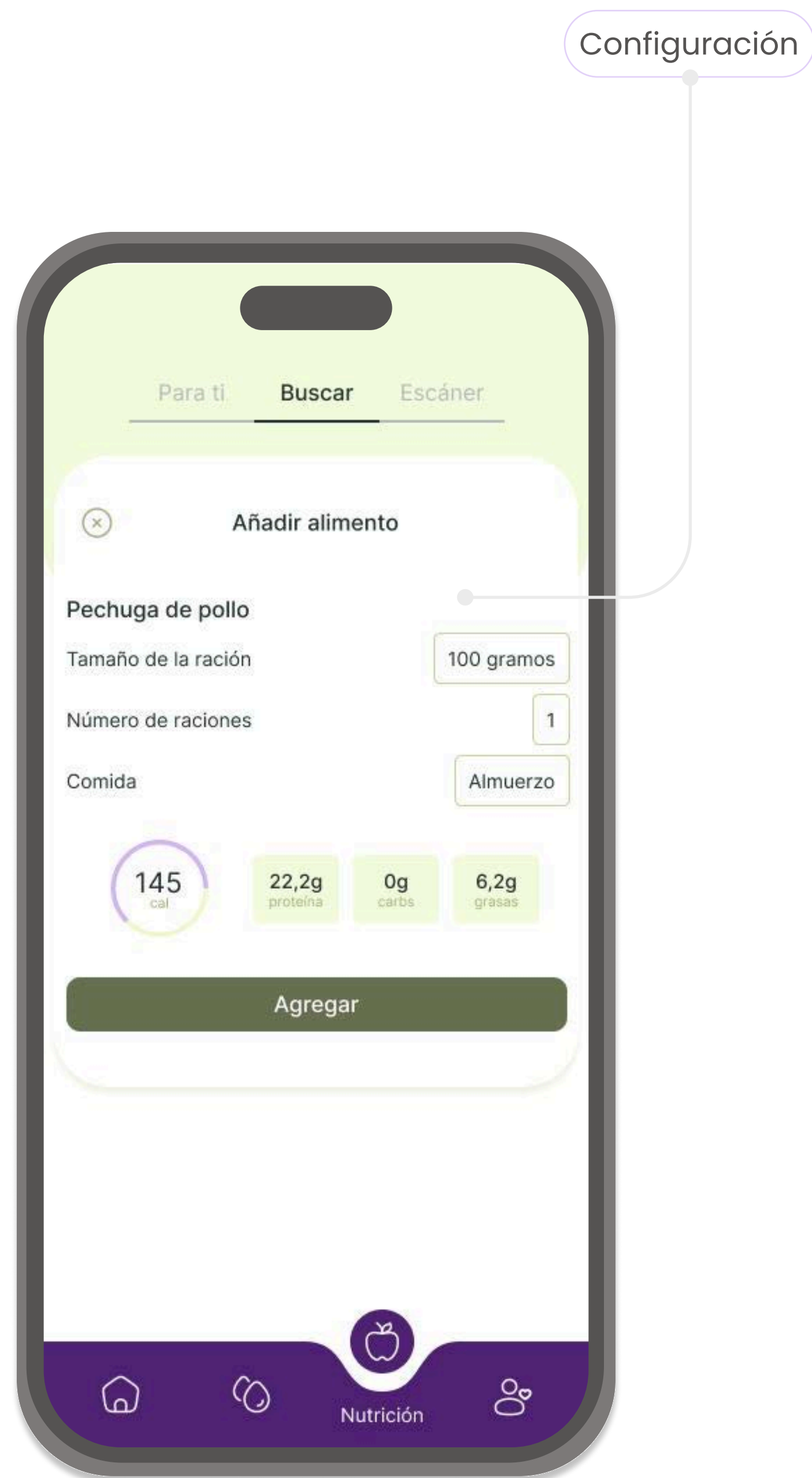
Control

Recomendaciones

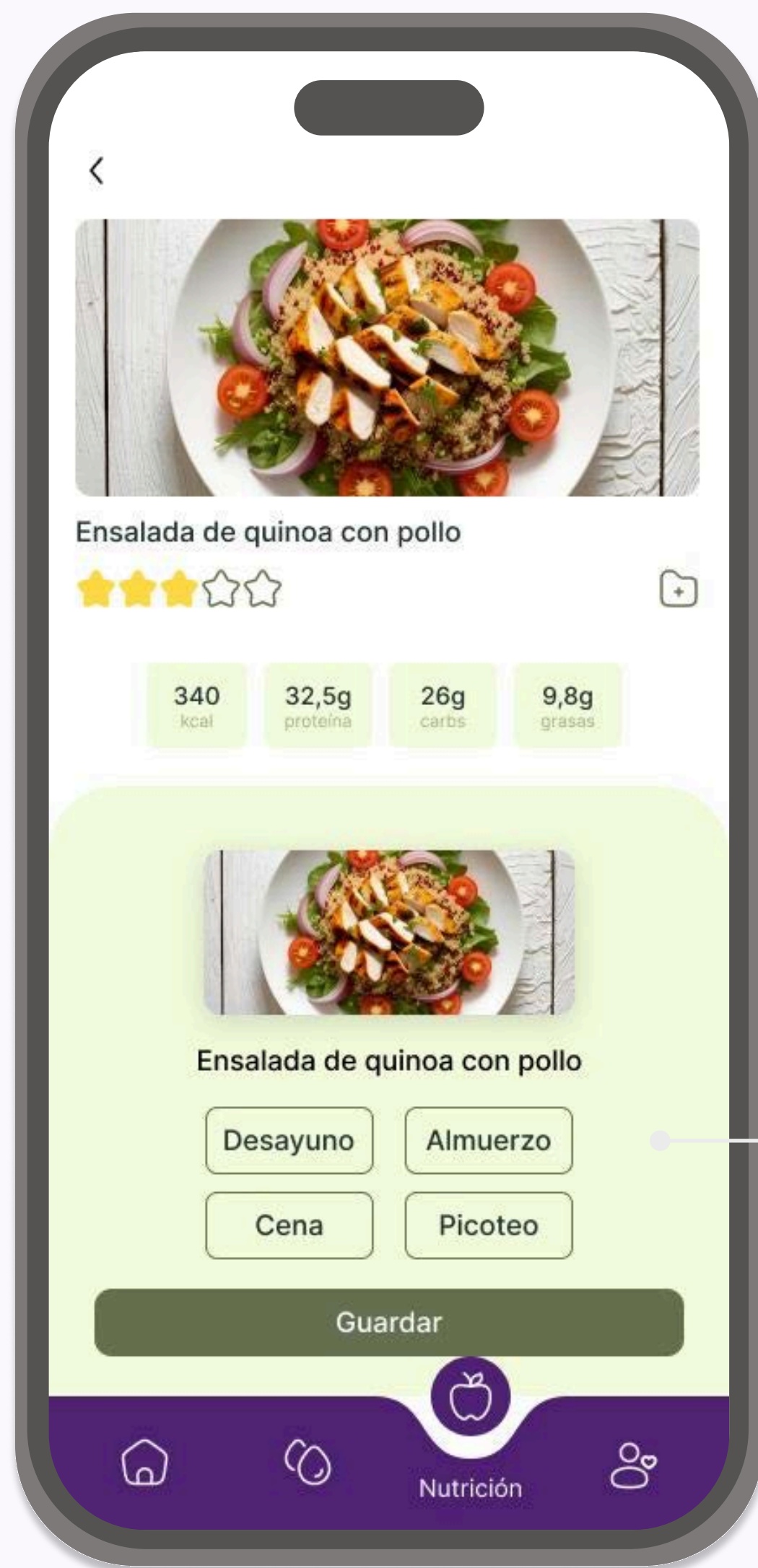


Buscador





Adaptación al ciclo



Control mensual

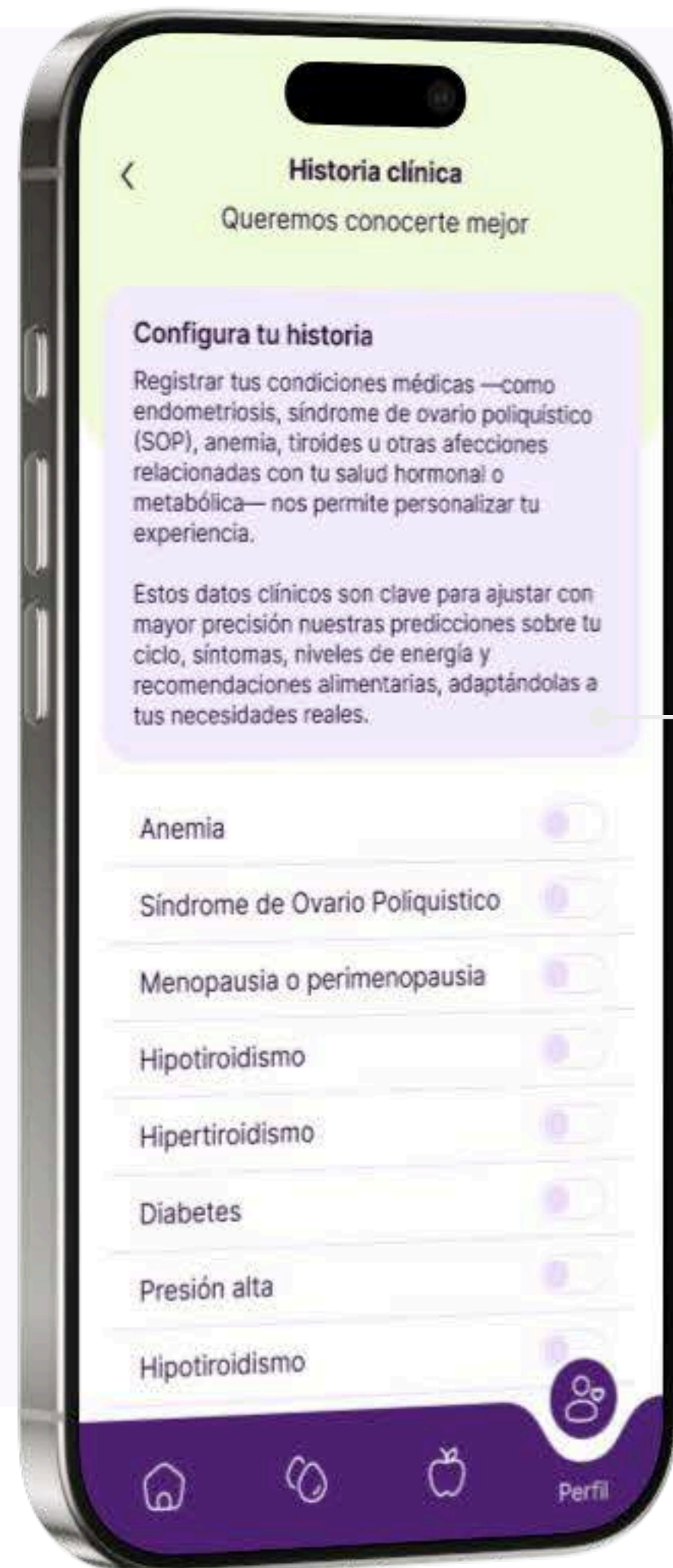


Selección

Perfil



Historia clínica



Test Phase

Para validar las decisiones tomadas durante el diseño, se realizó una fase de testeo con 6 usuarias reales, utilizando los prototipos de media fidelidad de la aplicación Cyclia.

Durante las sesiones de testeo se realizaron tareas específicas como registrar un alimento, consultar recomendaciones del ciclo o acceder al calendario.

Este proceso fue clave para refinar la interfaz y asegurar que Cyclia sea una herramienta útil, comprensible y centrada en las necesidades reales de sus usuarias.

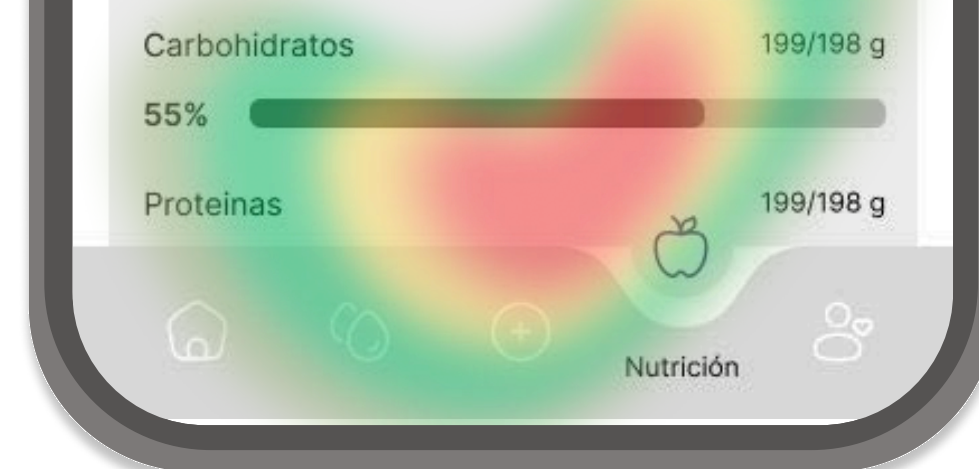
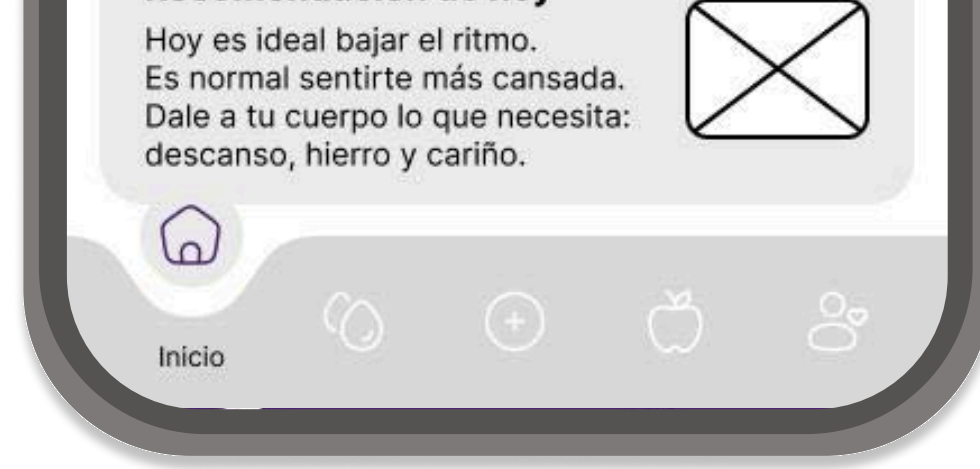


Evaluar:

- Qué funcionalidades utilizan con mayor frecuencia.
- Qué secciones resultan confusas o poco intuitivas.
- Qué elementos visuales comprenden fácilmente y cuáles requieren ajustes.
- Cómo perciben la navegación general y la accesibilidad de la app.
- Qué valoran del enfoque personalizado según su ciclo hormonal.

Gracias a esta fase, pudimos:

- Identificar patrones de comportamiento y puntos de fricción
- Detectar oportunidades de mejora en el diseño y el flujo de navegación.
- Recoger feedback directo sobre la experiencia emocional de uso.

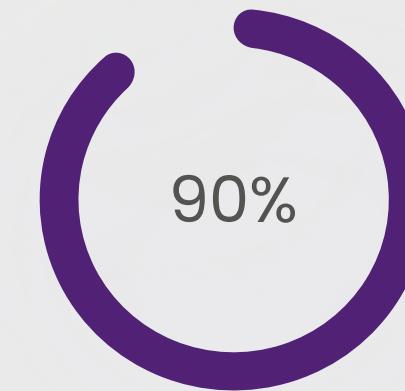


Usability Testing Analysis



Ciclo menstrual

Las usuarias comprendían correctamente el flujo.



Cyclia

Las usuarias entendían cómo funcionaba la aplicación.



Nutrición

Las usuarias identificaron sin dificultad dónde realizar las tareas.